



## ALESSANDRA PELLONE

**DATA DI NASCITA:**  
04/10/1989

### CONTATTI



Via Ca' badoera 11/b  
30174 Venezia, Italia

Viale garibaldi 46/b, Lavoro  
(citofono studio DB)  
30172 Mestre, Italia



[alessandra.pellone@gmail.com](mailto:alessandra.pellone@gmail.com)



(+39) 3473523137

Facebook: [https://  
www.facebook.com/  
AlessandraPellone27](https://www.facebook.com/AlessandraPellone27)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**05/2020 - 06/2020**

#### Psicologa

SMART - Centro di Apprendimento

Percorso formativo in 2 giornate (4 ore) aperto a studenti di psicologia e ad altri professionisti in fase di preparazione per l'Esame di Abilitazione alla professione di Psicologo.

Il corso propone un ripasso funzionale e strutturato alla nuova modalità di esame prevista per il 2020 (unica prova in forma orale). Obiettivo del corso è permettere ai partecipanti di ragionare sulle conoscenze teoriche calandole nel pratico delle domande dell'esame e della propria futura professione di psicologi.

Milano, Italia

**03/2020 - ATTUALE** - Mestre, Italia

#### Psicologa volontaria

Libera professione - online

ATTIVITA' DI AUTO - MUTUO - AIUTO "DOCENTI IN ASCOLTO"

Percorso di supporto e sostegno aperto a tutti i docenti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, promosso attraverso social facebook con partecipazione gratuita. Incontri a cadenza mensile/bi-mensile, in accordo con le esigenze dei professionisti, durante il periodo di chiusura totale causa pandemia da Covid-19.

Gli obiettivi degli incontri erano quelli di ascoltare e supportare gli insegnanti, in un clima non giudicante ed empatico, circa tematiche quali:

- didattica a distanza
- strategie di supporto per alunni con BES (DSA, ADHD, autismo) e loro famiglie
- comunicazione funzionale con i genitori
- comunicazione funzionale tra colleghi
- attività di supporto emotivo a distanza con gli alunni

**11/2019 - 03/2020**

#### Esperto esterno - Psicologa

Istituto Comprensivo "C. Colombo"

Percorso di **osservazione e formazione** per i docenti riguardante la gestione di **ADHD e comportamenti problema** (72 ore).

Classi partecipanti: infanzia, primaria, secondaria di primo grado (11 classi)

Organizzazione attività per ogni classe: 6 ore circa di attività osservativa in classe con compilazione della scheda di analisi funzionale (ABC), incontri di supervisione e programmazione con i docenti a seguito delle osservazioni; attività di formazione specifica su tecniche di gestione del comportamenti (ABC, Token Economy e sistemi di rinforzo).

Chirignago, Italia

**01/2019 - 06/2019**

#### Operatore Sociale

Comune di Venezia - Sezione Politiche Sociali

Attività di doposcuola e ludoteca (2 ore a settimana), rivolto a bambini dal 4° anno della primaria al 3° anno della scuola secondaria di primo grado, volta alla prevenzione della dispersione scolastica e alla costruzione delle "buone pratiche" per la convivenza in gruppo.

Venezia

**11/2018 - 05/2019**

● **Esperto esterno - Psicologa**

Istituto Comprensivo "Gabrieli" - Scuola Infanzia, Primaria, Secondaria 1°

Percorso di **formazione e laboratorio** pratico riguardante **ADHD e comportamenti problema** (86 ore):

- 8 ore di formazione per 3 gruppi di insegnanti (24 ore) riguardanti la costruzione di una "cassetta per gli attrezzi" utile ad individuare ed intervenire sui meccanismi di autoregolazione e di attenzione di bambini e ragazzi con disturbi/difficoltà specifici

- supervisione e osservazione in classe con l'obiettivo di costruire interventi e attività personalizzate rispetto ai bambini/ragazzini propri dell'ambiente-classe

Mirano

**02/02/2019 - 03/02/2019**

● **Psicologa**

SMART - Centro di Apprendimento

Percorso formativo in 2 giornate (12 ore) aperto a studenti di psicologia e ad altri professionisti in fase di preparazione per l'Esame di Abilitazione alla professione di Psicologo.

Il corso propone un'attività formativa-esperienziale sulle tre prove d'esame (tema di psicologia, progetto, caso clinico), volto a costruire un metodo di preparazione improntato non solo sullo studio mnemonico ma su uno studio finalizzato all'apprendimento di contenuti spendibili in seguito con l'avvio della libera professione.

Milano

**06/2019** - Mestre, Italia

● **Psicologa - Formatore esperto**

Istituto Don Luigi Caburlotto

Percorso di aggiornamento per insegnanti della scuola primaria volto all'utilizzo dei test MT KIT SCUOLA e AC-MT 6-11, per l'individuazione precoce di disturbi specifici di apprendimento.

Obiettivi del percorso:

- presentazione dei test e delle variabili valutate
- somministrazione del test
- scoring e analisi dei punteggi
- possibili traiettorie di intervento

**11/2018 - 01/2019**

● **Psicologa**

Istituto Comprensivo San Marco - Scuola Secondaria 1° "Aldo Manuzio"

Incontri di informazione e sensibilizzazione per le classi terze (8 ore) inerenti tematiche quali **dipendenza da sostanze** e **affettività/sessualità/emozioni**. Il laboratorio è stato sviluppato in un primo momento di discussione frontale e successiva attività ludico-riflessiva.

Mestre

**10/2018**

● **Psicologa - Formatore Esperto**

Istituto Don Luigi Caburlotto

- formazione per insegnanti del 5° anno della scuola primaria in merito al potenziamento della didattica circa il metodo di studio (durata percorso: 6 ore)
- somministrazione di questionari al fine di verificare l'efficacia dell'intervento

Mestre (Ve)

**08/2018 - 11/2019**

● **Libera Professione Volontaria**

Servizio di Neuropsichiatria Infantile, Ulss 4 Veneto Orientale

- Valutazione psicodiagnostica per disturbi del neuro-sviluppo (DSA, ADHD, disturbi del linguaggio)
- Percorsi di trattamento riabilitativo per Disturbi Specifici di Apprendimento in comorbidità a difficoltà emotivo-relazionali con la famiglia e la scuola

San Donà di Piave

**02/2018 - 07/2018**

● **Tirocinio di specializzazione**

Servizio di Neuropsichiatria Infantile, Ulss 4 Veneto Orientale

- Valutazione neuropsicologica del bambino/ragazzo (strumentalità di apprendimento - lettura, scrittura e calcolo - dei prerequisiti di apprendimento e del funzionamento cognitivo globale)
- Avviamento di percorsi di supporto al trattamento per bambini con DSA, ADHD, spettro autistico e problematiche di tipo relazionale-emotivo

Via Ippolito Nievo, 2, San Donà di Piave

**03/2018 - 08/2018**

● **Tirocinio di specializzazione**

Associazione "Il Faro"

- Valutazione e diagnosi per disturbi dell'età evolutiva (DSA, ADHD, ecc.)
- Supporto scolastico specializzato
- Percorsi di trattamento per DSA e ADHD
- Percorsi specifici di potenziamento della motivazione allo studio e costruzione di strategie di studio autonomo

Via Arnica 18, Chioggia

**03/2016 - 04/2016**

● **Psicologo - Formatore esperto**

Scuola Primaria San Gioacchino

- attività progettuale di formazione per i genitori (6 ore) in merito a tematiche quali le emozioni, sviluppo cognitivo e dell'identità
- attività laboratoriale di costruzione di un cartellone da condividere con gli allievi della scuola

Mestre (Ve)

**2016 - ATTUALE**

● **Psicologa - Formatore in libera professione**

Viale Garibaldi 46/b

- attivazione di percorsi specifici di formazione in presenza e on line per la preparazione dell'esame di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicologo junior
- costruzione di attività in piccolo gruppo inerenti la simulazione delle specifiche prove d'esame
- preparazione teorico-pratica in materia di progetti inerenti i diversi ambiti di intervento della figura professionale di psicologo

Mestre (Ve)

**2016 - ATTUALE**

● **Psicologa**

Studio di psicologia - servizi di supporto per il bambino, la famiglia e la scuola

- Valutazione e diagnosi per disturbi dell'età evolutiva
- Percorsi di trattamento specifici per disturbi dell'età evolutiva
- Servizio di supporto e sostegno psicologico per bambini, adolescenti, coppie di genitori, insegnanti
- Attivazione di percorsi psicoeducativi, in piccolo gruppo, per bambini e adolescenti (sviluppo dell'autoregolazione, dell'autoefficacia, della concentrazione, dell'approccio e della motivazione allo studio)
- Servizio di aiuto-compiti e tutoraggio specializzato per bambini dalla scuola primaria e per adolescenti della scuola secondaria di secondo grado (materie specifiche e/o organizzazione e pianificazione dell'attività di studio)

Viale G. Garibaldi 46/B, Mestre (Venezia)

**09/2017 - 12/2017**

● **Insegnante di sostegno**

I.I.S "8 Marzo - K. Lorenz" - Sede K. Lorenz

- Insegnante di sostegno per 2 alunni, di classe 3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> (presente in: matematica, italiano, storia, inglese)
- Supporto all'insegnante prevalente nelle ore di italiano (attività con la LIM per creazione di mappe mentali)

Via Torino, 3, Mirano (Venezia)

**2014 - 2016**

● **Tirocinio professionalizzante; Lavoro volontario**

Studio di Psicologia e Psicoterapia

- Osservazione del percorso di valutazione diagnostica per disturbi dell'età evolutiva (DSA, ADHD, ecc.)
- Scoring delle valutazioni effettuate e organizzazione delle cartelle cliniche
- Studio di strumenti di valutazione specifici per l'età evolutiva (MT-2, DDE-2, BVSCO-2, AC-MT, AMOS 8-15, Scale di Autoefficacia, WISC-IV, TEC - test di comprensione emotiva, Sociogramma di Moreno, "La mia vita a scuola" di D. Fedeli)

### Progetti specifici per enti scolastici:

- Istituto Comprensivo Berna, Via Bissuola 93, Mestre  
Progetto "BATTI CINQUE" - Prevenzione al bullismo (50 ore)

Attività psicoeducativa per bambini del 4°-5° anno della scuola primaria e del 1°-2° anno della scuola secondaria di primo grado, per i genitori, per gli insegnanti in tutto l'Istituto, finalizzata alla prevenzione al bullismo e al potenziamento delle abilità di ascolto, empatia e comunicazione funzionale.

Via Fradeletto, 29/b, int. 6, Mestre (Venezia)

#### **2010 - 2013**

##### ● **Educatore e Insegnante di doposcuola**

Istituto San Giocchino, Scuola Paritaria Parificata

- Insegnante al doposcuola pomeridiano per le classe 3<sup>^</sup>-4<sup>^</sup>-5<sup>^</sup> primaria
- Educatore del centro estivo (creazione di progetti specifici per bambini dai 6 agli 11 anni; laboratori di manipolazione, giochi corporei e baby dance)
- Assistente al giardino e Scodellatrice in mensa

Via Costa, 16, Mestre (Venezia)

#### **05/2013 - 08/2013**

##### ● **Tirocinio universitario (laurea magistrale)**

Centro Autora e Stanza dei giochi

- Osservazione del lavoro svolto da diverse figure professionali (logopedista, psicomotricista, psicologo) con gli ospiti del centro (in particolare bambini con disabilità intellettiva, spettro autismo, sindrome di down).
- Partecipazione attiva alle riunioni di equipe (dirigente, educatori, psicologia, neuropsichiatra infantile, assistenti sociali).

Via Felisati, 59, Mestre (Venezia)

#### **04/2012 - 07/2012**

##### ● **Insegnante di scuola dell'infanzia (sost. maternità)**

Istituto Don Luigi Caburlotto Scuola paritaria parificata

- Co-coordinamento con insegnante titolare della sezione dai 3 ai 4 anni.
- Compresenza con insegnante di psicomotricità per le sezioni 3-4 anni, 4-5 anni, 5-6 anni

Via Terraglio, 192, Mestre (Venezia)

#### **06/2010 - 08/2010**

##### ● **Tirocinio universitario (laurea triennale)**

"Casa Santa Chiara", Società Cooperativa Sociale "IL LIEVITO"

Assistenza e collaborazione con l'equipe di educatrici in progetti di supporto psicoeducativo e sostegno a giovani donne con e senza bambini a carico

Via Giovanni XXIII, 4, Mestre (Venezia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2020 - 10/2020 - Roma, Italia

### **Psicologa Scolastica**

Centro Studi Forepsy

Master annuale in psicologia scolastica (500 ore con attestato finale).

Il percorso intende preparare la figura dello psicologo ad operare nella scuola in collaborazione e al fianco degli insegnanti.

Tematiche del corso:

- Cenni Legislativi, PDP, PEI e altri documenti specifici.
- DSA, ADHD, AUTISMO, DOP, PLUSDOTAZIONE
- Bullismo e Cyberbullismo
- Metacognizione e motivazione allo studio, apprendimento cooperativo
- Gestire lo sportello di ascolto e promuovere il benessere a scuola
- Bornout dell'insegnante e strategie di gestione

23/10/2020 - 24/10/2020

### **Aggiornamento in materia di DOC - disturbo ossessivo compulsivo**

Centro Studi Erikson

Corso di due giornate (16 ore con attestato finale) rivolto ad esperti in disturbi dell'età evolutiva, sulle modalità di intervento e individuazione del disturbo ossessivo-compulsivo.

Sono state presentate tecniche quali: analisi comportamentale delle compulsioni, intervento cognitivo per le ossessioni, uso della mindfulness.

05/2020

### **Aggiornamento in materia di norme anti-Covid 19**

Istituto Superiore di Sanità

Prevenzione e Controllo delle infezioni nel contesto di emergenza Covid-19

Corso online (5 ore) previsto quale aggiornamento per le professioni sanitarie in materia di intervento e prevenzione nelle possibili condizioni di infezione da Covid-19-

Superamento test: 80/100

10/2017 - 09/2018 - Via Venezia, 12, Padova

### **Psicologa specializzata in psicopatologia dell'apprendimento**

Università degli Studi di Padova

**Master di II livello in Psicopatologia dell'apprendimento:**

- Esperta nell'identificazione dei disturbi dell'apprendimento e di altre difficoltà scolastiche attraverso l'uso di strumenti di valutazione specifici
- Esperta in percorsi di trattamento e potenziamento di problematiche relative all'apprendimento scolastico e agli aspetti emotivi, motivazionali e comportamentali associati

Titolo tesi: "*Comprensione del testo e metodo di studio. La ricerca di una correlazione per un progetto di integrazione della didattica a scuola.*" (Supervisor: Prof.ssa Claudia Zamperlin)

02/2016 - Via Venezia, 12, Padova

## ● **Psicologa**

Università degli Studi di Padova

Abilitata alla professione di Psicologo ed iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto con il n. 9813.

Art. 1 Legge 56/89 : La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito.

**07/2014 - 09/2014** - Via del Pioppeto, 24, Trento

## ● **DSA Homework Tutor**

Centro Studi Erikson

- Studio e attività in piccolo gruppo rispetto all'utilizzo di strumenti volte a creare un servizio di aiuto compiti specializzato per bambini con DSA (strumenti compensativi, sostegno e sviluppo dell'abilità di meta-cognizione)

- Sviluppo di conoscenze mirate alla costruzione di una rete di lavoro con strutture scolastiche e famiglie (co-costruzione di un PDP, lettura e utilizzo di informazioni diagnostiche)

**2011 - 2013** - Via Venezia, 12, Padova

## ● **Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica - curriculum Psicodinamico**

Università degli Studi di Padova

Argomenti di studio:

- modelli teorici rivolti alla comprensione della struttura della persona e al suo funzionamento sul piano cognitivo, affettivo, relazionale

- strumenti per la valutazione psicodinamica della personalità e del funzionamento globale dell'individuo

- psicologia clinica del ciclo di vita, valutazione e trattamento

Tesi di Laurea: *"Perché queste domande fanno un po' paura?". Ansia da separazione e fobia scolare: uno studio correlazionale.*

Relatore: Prof.ssa Silvia Salcuni; Esito: 108/110

**2009 - 2012** - Via Venezia, 12, Padova

## ● **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**

Università degli studi di Padova

Argomenti di studio:

- storia della psicologia e suoi fondamenti

- tecniche di colloquio in ambito psicodinamico e valutazione psicodiagnostica

- psicologia dello sviluppo (funzionamento cognitivo normale e patologico)

**2003 - 2008** - Via del Miglio, Mestre, Italia

## ● **Diploma di scuola secondaria di secondo grado in SOCIO-PSICO-PEDAGOGIA**

Liceo Statale Luigi Stefanini

Acquisizione di basi teoriche di sociologia, psicologia, pedagogia e filosofia.

Effettuato tirocinio scolastico durante il periodo del triennio presso scuole dell'infanzia e scuole primarie, con affiancamento al personale docente.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

### inglese

Ascolto  
**B1**

Lettura  
**B1**

Produzione orale  
**B1**

Interazione orale  
**B1**

Scrittura  
**A2**

---

### RETI E AFFILIAZIONI

#### ● **Appartenenza a gruppi / associazioni**

Iscritta ad Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento (AIRIPA), Sede Regionale Veneto, da Gennaio 2019.

Gli scopi dell'AIRIPA sono i seguenti:

- Promuovere studi e ricerche nel settore della psicologia dello sviluppo e/o dell'apprendimento, sia in relazione ai processi coinvolti, che allo sviluppo normale e patologico;
- Favorire la diffusione di informazioni, di conoscenze scientifiche e tecniche, di strumenti aggiornati fra coloro che operano in questo settore ai fini di ricerca, formazione degli operatori, pratica clinica ed operativa;
- Sviluppare e diffondere modelli di intervento validati in ambito della psicopatologia dell'apprendimento.

### PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: **B**



## CONFERENZE E SEMINARI

### Conferenze

#### Presso Studio di Psicologia e Psicoterapia "Officina Famiglia" di Mestre

Ente Organizzatore: **Spazio Mestre Solidale**- Mestre, Giugno 2019

- Cineforum a tema AMICIZIA per bambini e ragazzi; proiezione dei film "Monsters University" - "Ralph SpaccalInternet" - "Toy Story 3" e successivo dibattito rispetto ai temi emersi dai film.

Ente Organizzatore: **Istituto Comprensivo Colombo (Scuola primaria e secondaria di primo grado)**- Chirignago, Marzo 2019

- "*Emozioni reali e virtuali*": incontro informativo aperto alle famiglie con il focus sulla comprensione e la gestione delle emozioni nella quotidianità dello sviluppo e nell'era digitale, con particolare attenzione al cyberbullismo.

Ente Organizzatore: **Istituto Farina (Scuola primaria e secondaria di primo grado)**- Mestre, Novembre 2018

- "*Il tempo dei compiti*": incontro informativo aperto alle famiglie con il focus sulla gestione dell'attività di studio a casa, lo sviluppo dell'autonomia di studio nei propri figli, l'approccio meta-cognitivo alla messa in atto del "pomeriggio" di studio.

Ente Organizzatore: **Chiesa S. Pietro Apostolo** - Trivignano, Ottobre - Novembre 2018

- Cineforum per famiglie; proiezione dei film "Sing" - "Ralph Spaccatutto" - "Cyberbully" e successivo dibattito rispetto ai temi emersi dai film (rapporto genitori-figli, idea di sé, bullismo e cyberbullismo)

Ente Organizzatore: **Duomo di San Lorenzo Martire** - Mestre 2017-2018

- "Mamma, Papà: sto crescendo anche io!" - Regole e limiti verso l'autonomia nel proprio percorso di crescita

- DSA - Come mi accorgo e come intervengo

Ente Organizzatore: **Istituto Comprensivo "Spallanzani"**, Mestre 2017-2018

- BES - Istruzioni work in progress

- META-ATTIVIAMOCI

### Seminari

Dal 2013 partecipo annualmente a Seminari, Congressi e Convegni di formazione e aggiornamento in Psicologia Clinica dello Sviluppo e Didattica Inclusiva, promossi da enti quali: "Giunti O.S." di Firenze, "Centro Studi Erikson" di Trento, "Lab.Da" di Padova, "Centro Archimede" di Vicenza.

Ultimi seminari/corsi frequentati:

- Convegno su "I disturbi del comportamento in età evolutiva: modelli di intervento", promosso da Centro per età evolutiva di Bergamo, 21 Novembre 2019
- Corso in 2 giornate "Prevenzione e interventi terapeutici dei disturbi della sfera emozionale in età evolutiva" promosso da Giunti Psychometrics, 7-8 Giugno 2019, Roma
- "Psicologia e Scuola", promosso da AIRIPA, 8-9 Febbraio 2019, Milano

- Congresso AIRIPA - web conference, 28-29 settembre, aggiornamento in materia della letteratura recente sul tema dei disturbi specifici di apprendimento

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze organizzative**

- Ottime competenze relazionali di organizzazione, pianificazione e di coordinamento di attività acquisite grazie agli anni di volontariato come clown dottore presso l'Associazione "Il Piccolo Principe". Nel periodo tra il 2011 e il 2013 sono stata coordinatore dei turni di volontariato nei reparti di geriatria e lungodegenza.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Buone competenze comunicative acquisite negli anni di lavoro con bambini e ragazzi nell'attività di doposcuola e di supporto allo studio  
- Buone competenze di comunicazione e ascolto con genitori e insegnanti acquisite grazie all'attività di consulenza e supervisione nel percorso di trattamento e aiuto compiti previsto per il bambino

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### ● **Competenze professionali**

- Ottima padronanza degli strumenti di valutazione psicodiagnostica dei disturbi specifici di apprendimento e del disturbo da deficit di attenzione e/o iperattività.  
- Buona padronanza della maggior parte dei trattamenti con evidenza di letteratura, editi principalmente da Centro Studi Erikson, riguardanti problematiche riferibili alla scuola (difficoltà e disturbi specifici di apprendimento), alfabetizzazione emotiva, motivazione e approccio allo studio.  
- Buone competenze circa la formazione e il training per genitori e insegnanti riguardo alla gestione di problematiche scolastiche ed emotivo/relazionali legate al proprio rapporto con i bambini a scuola.

## ALTRE COMPETENZE

### ● **Altre competenze**

ascolto e sostegno: dal 2010, membro dell'associazione ONLUS "Il Piccolo Principe", servizio di clown dottori presso l'Ospedale dell'Angelo di Mestre (Ve) nei reparti di pediatria, ortopedia, fisioterapia, chirurgia, geriatria e lungodegenza.

pianificazione, organizzazione e gestione di attività ricreative: dal 2010, animatore della Cooperativa Barbamoccolo di Martellago, organizzatrice di eventi pubblici e privati di animazione e festività.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### ● **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.